



# 27. Basler Stadtlauf

## In 7 Wochen an den Stadtlauf



### Anmeldetalon

Hiermit melde ich mich für das Vorbereitungstraining  
«In 7 Wochen an den 27. Basler Stadtlauf» an.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich laufe:  nie  manchmal  regelmässig

Einsenden an:  
Basler Stadtlauf, Sekretariat, Postfach 675, 4125 Riehen 1

Trainiert an den Stadtlauf. Möchten Sie am Basler Stadtlauf teilnehmen, aber es fehlt die nötige Puste und Kondition für die Bewältigung der 5,5 km langen Strecke oder soll die bisherige Bestzeit verbessert werden? Kein Problem, wir können Ihnen helfen, das persönliche Ziel zu erreichen.

Ab Dienstag, 13. Oktober 2009, bietet der Laufsportverein Basel mit Unterstützung der Praxisklinik Rennbahn zweimal wöchentlich das beliebte Training unter kompetenter Leitung für alle Interessierten (Jahrgang 1993 und älter) an.

Mit dem nebenstehenden Anmeldetalon können Sie sich bei unserem Sekretariat anmelden. Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie den Einzahlungsschein. Inbegriffen ist auch gleich das Startgeld für den 27. Basler Stadtlauf. Mit der Einzahlung des Startgeldes akzeptieren Sie das Wettkampfglement des Basler Stadtlaufs.

### Info-Veranstaltung

Datum: Mittwoch, 14. Oktober 2009, 19 Uhr  
Ort: BaZ CityForum am Aeschenplatz (Eingang Dufourstrasse 49)  
Thema: Ausrüstung, Vorbereitung, Trainingstipps, Gesundheit

**Trainingsstart:** 13. Oktober 2009, 18.30 Uhr, Sportanlage Rankhof  
**Orte:** Dienstag: Rankhof Basel  
Donnerstag: Sportanlagen St. Jakob  
(am Dienstag, 17. und 24. November, wird das Training traditionsgemäss auf der Stadtlaufstrecke durchgeführt).  
**Kosten:** Fr. 50.– inkl. Startgeld für den 27. Basler Stadtlauf  
Fr. 30.– für Juniorinnen / Junioren Jg. 1990–1993 (inkl. Startgeld)  
**Versicherung:** Es wird keine Haftung übernommen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer  
**Anmeldung/Infos:** Basler Stadtlauf, Sekretariat, Postfach 675, 4125 Riehen 1  
Telefon 061 641 65 90, Fax 061 641 65 91

### Hauptsponsoren



### Organisation



### Basler Zeitung

### Mit Post-Cup Wertung



### Sponsor Vorbereitungstraining



### Medienpartner



# Profitieren Sie von unserer Erfahrung im Spitzensport! Ihr Kompetenzzentrum für:

- Orthopädie
- Sportmedizin
- Physiotherapie
- Biomechanik



## Praxisklinik Rennbahn

Praxisklinik Rennbahn AG  
St. Jakobs-Strasse 106  
CH-4132 Muttenz - Basel

Telefon 061 - 465 64 64  
[www.rennbahnklinik.ch](http://www.rennbahnklinik.ch)

